

Nous vous proposons une activité dynamique & rythmée, amusante & constructive visant à relever un défi dont la réussite garantie marque les esprits et valorise les participants : **constituer pendant la durée de votre team building un grand orchestre de percussions !**

La BATUCADA

La Batucada (ou bateria) est l'orchestre de percussion qui accompagne une école de samba lors du Carnaval de Rio. Composée de 300 sambistes, elle ne s'adresse pas aux musiciens mais aux habitants du quartier de l'école. Chaque instrument est donc très simple d'accès.

OBJECTIFS :

Découvrez le plaisir des percussions en créant un événement convivial et participatif qui libère les énergies !

Trouver le bon tempo, écouter les autres, se mettre en rythme collectivement... une autre manière d'avancer ensemble !

DÉROULEMENT :

Après un échauffement corporel collectif vient le temps de l'apprentissage avec les différents instruments. Nos spécialistes vous accompagnent pour apprivoiser les percussions et vous permettre de progressivement ressentir le rythme, écouter les autres et jouer ensemble.

RÉSULTAT :

Le rythme s'installe, la vibration instinctive du groupe se met en place ... haut en dynamisme, coloré, festif et fédérateur, le Final sera un point d'orgue de votre événement !!!

DURÉE : 2h00 à 2h30 (*modulable*)

BESOINS : 1 salle principale pouvant accueillir tout le groupe + _ salle de sous com.



DÉROULÉ PROPRE À VOTRE ÉVÉNEMENT :

Pour votre événement on accueillerait en musique votre groupe dans la salle principale d'animation, où la présentation de l'équipe, de l'activité et des instruments se ferait.

Une première étape collective s'y opérerait ...

Dans un second temps les groupes de travail irait travailler avec leur coach respectif en salle de sous-commission.

Retour en salle principale pour un final collectif, festif et fédérateur!

MÉTHODOLOGIE :

L'APPRENTISSAGE : découvrez votre instrument, lâchez doucement votre tête et commencez à travailler quelques séquences rythmiques en vous laissant guider par nos spécialistes...

LE PARTAGE : une certaine maîtrise commence à se dessiner, chacun à son propre rythme, le temps du partage est venu : mêlez vos propres tempos avec celui des autres et laissez-vous porter par la musique et les vibrations !

Comportements révélés

- Apprentissage corporel du lâcher prise
- Echanges sur un autre plan que mental
- Découverte d'un tempo collectif
- Création musicale partagée

Quelques points forts :

Valoriser les individus et le groupe

Favoriser la cohésion et la convivialité

Développer l'adaptabilité & la mise en œuvre rapide

Permettre de mieux se connaître et se fabriquer des souvenirs

